

Nutricionista RT: Flávia Cordeiro
CRN 06101471

CARDÁPIO ROTATIVO/2024

PERÍODO INTEGRAL

TODA PREPARAÇÃO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR

CRECHE MATERNAL CARDÁPIO

elaborado pela nutricionista QT e aprovado pela nutricionista RT

pão francês artesanal

semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(DESJEJUM) 8h às 8h30	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
	mingau de amido de milho	mingau de tapioca	mingau de aveia		
				FERIADO	RECESSO
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(ALMOÇO) 10h às 10h15	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
Complemento	arroz e feijão preto	feijão preto	arroz e feijão preto		
prato principal	ovo caipira	lagarto desfiado	patinho moído		
guarnição	farofa	fubá	espinafre picadinho refogado	FERIADO	RECESSO
salada	xxxxx	alface picadinha	xxxx		
sobremesa	suco de polpa de manga	suco natural de mamão	poncã picadinha s/ semente		
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(LANCHE) 13h às 13h30	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
	iogurte natural batido com	suco natural de laranja pera	salada de frutas		
	banana d'água	pão francês picadinho	(pera, maçã e mamão)	FERIADO	RECESSO
		com ovo branco			
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(JANTAR) 15h às 15h15	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
SOPA DE LEGUMES/HORTALIÇAS	espinafre picadinho	tomate picadinho	tomate picadinho		
PROTEÍNA	filé de peito de frango desfiado	músculo desfiado	frango peito desfiado		
COMPLEMENTO	macarrão goelinha	arroz	fubá	FERIADO	RECESSO

af=agricultura familiar